



Hygienekonzept im Fach Sport des Mariengymnasiums Essen – Werden

Besonderheiten und Maßnahmen zum Umgang im Sportunterricht zur Pandemiezeit.

ausgearbeitet von der Fachkonferenz Sport

(Stand: 25.09.2020)

I Inhaltsverzeichnis:

1.	Sammelpunkte im Sportunterricht	3
2.	Sportstätten im Schulsport	3
3.	Mund-Nase-Schutz im Schulsport	3
4.	Umkleide.....	3
5.	Hygienemaßnahmen und Mindestabstand im Sportunterricht	4
6.	Hygieneregeln für den Schulsport auf dem Sportplatz im Löwental	4
7.	Hygieneregeln für den Schulschwimmsport im Stadtbad Essen-Werden (<i>Anweisung des Fachbereichs Schule der Stadt Essen</i>)	4
8.	Weitere Bemerkungen	5
9.	Gültigkeit	5
II	Anhang.....	6

1. Sammelpunkte im Sportunterricht

Die Klassen sammeln sich zu Beginn des Sportunterrichts am vorgegebenen Sammelpunkt im Forum (siehe Anhang 1: Kursverteilung Umkleide & Sportstätte).

Nach dem Umziehen zu Unterrichtsbeginn werden die Klassen bzw. Kurse auf dem ihnen zugewiesenen Sammelpunkt auf der Terrasse von der Sportlehrkraft abgeholt.

2. Sportstätten im Schulsport

Der Sportunterricht soll im Zeitraum bis zu den Herbstferien im Freien stattfinden. Hierzu stehen der Schule die beiden Schulhöfe (Innenhof und Terrasse), der anliegende Kellerwald, der Sportplatz im Löwental sowie die Brehminsel zur Verfügung. Die Schülerinnen und Schüler werden darüber informiert und sind dann selbstständig für das Mitbringen adäquater Sportkleidung verantwortlich.

Sollte es die Wetterlage nicht anders hergeben, stehen im Schulgebäude Ersatzklassenräume zur Verfügung, damit Sportunterricht mit theoretischem Inhalt durchgeführt werden kann. Die Sporthallen des Mariengymnasiums Essen-Werden stehen aus hygienetechnischen Gründen für den Unterricht nicht zur Verfügung.

3. Mund-Nase-Schutz im Schulsport

Die Pflicht zum Tragen eines Mund-Nase-Schutzes bleibt bestehen, bis die Sportlehrkraft die ausdrückliche Erlaubnis zur Abnahme des Mund-Nasen-Schutzes erteilt, dies darf aber frühestens an der für die Klasse bzw. Kurs vorgesehenen Sportstätte erfolgen.

Vor Verlassen der Sportstätte muss der Mund-Nasen-Schutz wieder aufgesetzt werden. Nach dem Sportunterricht begleitet die Sportlehrkraft die Klasse bzw. den Kurs zur Umkleide. Das Verlassen des Umkleidebereichs erfolgt wieder entlang des Einbahnstraßensystems in Richtung Kellerwald und führt über die Terrasse zurück ins Schulgebäude.

Das Abnehmen des Mund-Nase-Schutzes ist erlaubt, darf aber von jeder Schülerin und jedem Schüler während des Sportunterrichts getragen werden.

4. Umkleide

Jeder Klasse bzw. Kurs werden zwei Umkleiden zugewiesen (siehe Anhang 1: Kursverteilung Umkleide & Sportstätte). Die Umkleiden werden vor jeder Benutzung durch die Sportlehrkraft desinfiziert. Erst nach Zuweisung und erteilten Erlaubnis der Lehrkraft, dürfen die Umkleiden betreten werden. In jeder Umkleide dürfen sich maximal 15 Schülerinnen und Schüler gleichzeitig befinden. Bei größeren Gruppen oder einem geschlechtlichen Überhang, darf die Umkleide nur nacheinander betreten werden.

Nach dem Umziehen muss der Umkleidebereich entlang des ausgeschilderten Einbahnstraßensystem verlassen werden. Das Wegesystem führt aus dem Seitenausgang Richtung Kellerwald auf die Terrasse, wo sich die Klasse bzw. der Kurs wieder an den

entsprechenden Sammelpunkten einzufinden hat. Die Sportlehrkraft holt die Schülerinnen und Schüler am Sammelpunkt ab und begleitet sie zur vorgegebenen Sportstätte (siehe Anhang 1: Kursverteilung Umkleide & Sportstätte)

5. Hygienemaßnahmen und Mindestabstand im Sportunterricht

Vor dem Betreten der Sporthalle müssen alle Schülerinnen und Schüler sich die Hände gründlich desinfizieren. Während des Sportunterrichts sollen die Hände möglichst aus dem Gesicht bleiben.

Sofern keine Maske getragen wird, müssen die Schülerinnen und Schüler einen Abstand von min. 1,5 m einhalten. Sofern ein Mund-Nasen-Schutz getragen wird, kann dieser Abstand reduziert werden, Körperkontakt ist dennoch zwischen den Schülerinnen und Schülern untersagt. Die hat zur Folge, dass Sportspiele mit Körperkontakt (Fangspiele etc.) verboten sind.

6. Hygieneregeln für den Schulsport auf dem Sportplatz im Löwental

Dankenswerterweise bekommen wir den Sportplatz im Löwental als Sportstätte zur Verfügung gestellt. Hier müssen die vom Verein vorgelegten Regeln eingehalten werden. Das Betreten der Anlage muss als geschlossene Gruppe und mit Mund-Nasen-Schutz erfolgen. Auf dem Sportplatz sind Ein- und Ausgangswege eingezeichnet, dies es zu beachten gilt.

Die Benutzung der Umkleiden ist verboten. Die Toiletten im Außenbereich werden in regelmäßigen Abständen gereinigt und dürfen verwendet werden.

Für jede Klasse bzw. Kurs wird von der Fachlehrkraft ein Sammelplatz vereinbart, an dem die Schülerinnen und Schüler den Mund-Nase-Schutz abnehmen dürfen.

Das vom Verein zur Verfügung gestellte Material muss nach jeder Benutzung von der Fachlehrkraft desinfiziert werden.

Die Sportstätte gilt es auch wieder mit Mund-Nase-Schutz und als geschlossene Gruppe entlang der vorgesehenen Wege zu verlassen.

Der Mund-Nase-Schutz muss auf dem Weg von der Schule zum Sportplatz sowie dem Rückweg getragen werden.

7. Hygieneregeln für den Schulschwimmsport im Stadtbad Essen-Werden (Anweisung des Fachbereichs Schule der Stadt Essen)

Grundsätzlich besteht für alle Personen in allen Bädern beim Betreten und Verlassen des Bades die Pflicht zum Tragen eines Mund-Nase-Schutzes. Vor dem Betreten des Bades sind die Hände aller Personen mit selbstmitgebrachten Desinfektionsmittel zu desinfizieren. Eine Durchmischung der Gruppen in den Umkleideräumen sowie im Beckenbereich ist zwingend zu vermeiden. Die Gruppengröße in allen Bädern ist auf maximal 30 Personen beschränkt.

Das Duschen vor und nach dem Schwimmen ist in allen Bädern nicht möglich. Ebenso ist das Föhnen nicht gestattet. Die fest installierten Föhne sind stillgelegt, das Mitbringen eigener

Föhne ist nicht gestattet. Bitte achten Sie bei den Kindern auf entsprechende Kleidung und Kopfbedeckung.

Zum Betreten und Verlassen des Bades sind Wege, die vom Badpersonal vorgegeben werden, einzuhalten. Nur die vom Badpersonal zugewiesenen Umkleidekabinen dürfen genutzt werden. Das Bad darf erst mit dem Beginn der Nutzungszeit betreten werden und ist spätestens 5 Minuten vor Ablauf der Nutzungszeit wieder zu verlassen. Alle Nutzer werden hier um äußerste Disziplin angehalten.

In den Gebäuden dürfen sich nur Personen aufhalten, die im Schwimmbetrieb aktiv eingebunden sind. Begleitpersonen dürfen sich nicht in den Gebäuden aufhalten.

Der Verleih der in den Bädern für alle Nutzergruppen vorhandenen Schwimmutensilien (Poolnudel, Tauchringe, Schwimmbretter u.a.) ist nicht möglich. Eigene, mitgebrachte oder in den Bädern gelagerte Schwimmutensilien können genutzt werden. Auf Hilfsmittel, die nur im Trocknen verwendet werden sollen, ist zu verzichten.

Abweichende Regelungen, die von den Badbetriebsleitern an die Nutzergruppen gegeben werden, haben Vorrang und sind zwingend zu beachten.

Diese Nutzungsbestimmungen gelten bis zum Widerruf durch den Fachbereich Schule der Stadt Essen.

8. Weitere Bemerkungen

- › Als Aufbewahrung des Mund-Nase-Schutzes während des Sportunterrichts wird empfohlen, einen wiederverschließbaren Plastikbeutel mitzubringen, indem die Maske verstaut werden kann. Auf diese Art und Weise ist es möglich, dass die Masken zentral gelagert werden. Andernfalls müssen die Schülerinnen und Schüler die Maske am Körper mit sich führen.
- › Durch die besondere Situation wird der aktuelle Schulsport inhaltlich angepasst. Die Lage verlangt es, dass bestimmte Geräte aus hygienischen Gründen nicht mehr benutzt werden können.

9. Gültigkeit

Die aufgeführte Hygienekonzept für den Schulsport am Mariengymnasium Essen gilt seit Beginn des Schuljahres 2020/2021 am 12.08.2020. Die Gültigkeit bleibt bis auf weiteres bestehen, bis die Schulleitung und die Fachkonferenz Sport die Erlaubnis erteilt.

II Anhang

Anhang 1: Kursverteilung Umkleide & Sportstätte

Montag

	1. Stunde	2. Stunde	3. Stunde	4. Stunde	5. Stunde	6. Stunde	7. Stunde	8. Stunde	9. Stunde	10. Stunde
TH1		6B - EBT	6B - EBT	5D - TAN	5D - TAN	8B - EBT	Q1 - EBT	Q2 - KLG	Q2 - KLG	Q2 - KLG
Aufstellpl.		●		●		●	●	●		
Umkleide		1 & 2	1 & 2	1 & 2	1 & 2	1 & 2	1 & 2 & 5	1 & 2	1 & 2	1 & 2
Sportstätte		Sportplatz	Sportplatz	Sportplatz	Sportplatz	Kellerwald	Kellerwald	Sportplatz	Sportplatz	Sportplatz
TH2	9B - RCKS	6A - RCKS	6A - RCKS	7A - EBT	EF - RCKS	EF - RCKS	EF - KLG	Q2 - EBT	Q2 - EBT	Q2 - EBT
Aufstellpl.	▲	▲		▲	▲		★	▲		
Umkleide	3 & 4	3 & 4	3 & 4	3 & 4	3 & 4	3 & 4	3 & 4	3 & 4	3 & 4	3 & 4
Sportstätte	Kellerwald	Brehminsel	Brehminsel	Kellerwald	Sportplatz	Sportplatz	Kellerwald	Sportplatz Beachvolleyballplatz	Sportplatz Beachvolleyballplatz	Sportplatz Beachvolleyballplatz
TH3	5A - SUM	5A - SUM	9A - FLE	9A - FLE	7D - SEI	8D - NHS				
Aufstellpl.	★		★		●	★				
Umkleide	5 & 6	5 & 6	5 & 6	5 & 6	5 & 6	5 & 6				
Sportstätte	Sportplatz	Sportplatz	Sportplatz	Sportplatz	Kellerwald	Kellerwald				

Dienstag

	1. Stunde	2. Stunde	3. Stunde	4. Stunde	5. Stunde	6. Stunde	7. Stunde	8. Stunde	9. Stunde	10. Stunde
TH1	5B - NHS	5C - KLG	7B - SUM	7B - SUM	6C - SEI	6C - SEI	Q1 - RCKS	Q1 - TAN	Q1 - TAN	Q1 - TAN
Aufstellpl.	●	●	●		●		★	●		
Umkleide	1 & 2	1 & 2	1 & 2	1 & 2	1 & 2	1 & 2	1 & 2	1 & 2	1 & 2	1 & 2
Sportstätte	Kellerwald	Kellerwald	Sportplatz	Sportplatz	Sportplatz	Sportplatz	Kellerwald	Sportplatz	Sportplatz	Sportplatz
TH2	7C - RCKS	8A - RCKS	Q1 - KLG	Q1 - KLG	6D - KLG	6D - KLG		Q1 - NHS	Q1 - NHS	Q1 - NHS
Aufstellpl.	★	★	▲		★			▲		
Umkleide	3 & 4	3 & 4	3 & 4	3 & 4	3 & 4	3 & 4		3 & 4	3 & 4	3 & 4
Sportstätte	Kellerwald	Kellerwald	Sportplatz	Sportplatz	Sportplatz	Sportplatz		Sportplatz	Sportplatz	Sportplatz
TH3	8C - KLG	EF - FLE	9A - FLE	9C - NHS	Q2 - RCKS	Q2 - RCKS				
Aufstellpl.	▲	▲	★	★	▲					
Umkleide	5 & 6	5 & 6	5 & 6	5 & 6	5 & 6	5 & 6				
Sportstätte	Terrasse	Terrasse	Kellerwald	Kellerwald	Brehminsel Beachvolleyballplatz	Brehminsel Beachvolleyballplatz				

Mittwoch

	1. Stunde	2. Stunde	3. Stunde	4. Stunde	5. Stunde	6. Stunde	7. Stunde	8. Stunde	9. Stunde	10. Stunde
TH1	6B - EBT	5C - KLG	5C - KLG	Q1 - KLG	6A - RCKS	6A - RCKS	Q2 - RCKS	9B - RCKS	9B - RCKS	
Aufstellpl.	●	●		▲	▲		▲	▲		
Umkleide	1 & 2	1 & 2	1 & 2	1 & 2	1 & 2	1 & 2	1 & 2	1 & 2	1 & 2	
Sportstätte	Terrasse	Sportplatz	Sportplatz	Kellerwald	Sportplatz	Sportplatz	Kellerwald	Sportplatz Beachvolleyballplatz	Sportplatz Beachvolleyballplatz	
TH2	EF - SUM	7A - EBT	7A - EBT	EF - NHS	EF - NHS	7B - SUM	EF - KLG	EF - KLG		
Aufstellpl.	▲	▲		●		●	★			
Umkleide	3 & 4	3 & 4	3 & 4	3 & 4	3 & 4	3 & 4	3 & 4	3 & 4	3 & 4	
Sportstätte	Kellerwald	Sportplatz	Sportplatz	Sportplatz	Sportplatz	Kellerwald	Brehminsel	Brehminsel		
TH3	Q2 - SEI	9D - BER	7D - SEI	7D - SEI	5D - TAN	9E - KLG		9C - NHS	9C - NHS	
Aufstellpl.	★	★	●		●	▲		★		
Umkleide	5 & 6	5 & 6	5 & 6	5 & 6	5 & 6	5 & 6		5 & 6	5 & 6	
Sportstätte	Kellerwald	Kellerwald	Brehminsel	Brehminsel	Kellerwald	Kellerwald		Sportplatz Beachvolleyballplatz	Sportplatz Beachvolleyballplatz	

Donnerstag

	1. Stunde	2. Stunde	3. Stunde	4. Stunde	5. Stunde	6. Stunde	7. Stunde	8. Stunde	9. Stunde	10. Stunde
TH1		5B - NHS	5B - NHS	6D - KLG	6D - KLG	8D - NHS	8D - NHS			
Aufstellpl.		●		★		Haupttor				
Umkleide		1 & 2	1 & 2	1 & 2	1 & 2					
Sportstätte		Sportplatz	Sportplatz	Brehminsel	Brehminsel	Schwimmbad Essen-Werden	Schwimmbad Essen-Werden			
TH2		5A - SUM		6C - SEI	6C - SEI	8B - EBT	8B - EBT			
Aufstellpl.		★		●		●				
Umkleide		3 & 4		3 & 4	3 & 4	3 & 4	3 & 4			
Sportstätte		Kellerwald		Sportplatz	Sportplatz	Sportplatz	Sportplatz			
TH3		EF - RCKS	Q1 - RCKS	Q1 - RCKS	EF - NHS	8C - KLG	8C - KLG			
Aufstellpl.		▲	★		●	▲				
Umkleide		5 & 6	5 & 6	5 & 6	5 & 6	5 & 6	5 & 6			
Sportstätte		Kellerwald	Sportplatz	Sportplatz	Kellerwald	Sportplatz	Sportplatz			
						8A - RCKS	8A - RCKS			
Aufstellpl.						★				
Umkleide						1 & 2	1 & 2			
Sportstätte						Brehminsel Beachvolleyballplatz	Brehminsel Beachvolleyballplatz			

Freitag

	1. Stunde	2. Stunde	3. Stunde	4. Stunde	5. Stunde	6. Stunde	7. Stunde	8. Stunde	9. Stunde	10. Stunde
TH1	7C - RCKS	7C - RCKS			9D - BER	9D - BER				
Aufstellpl.	★				★					
Umkleide	1 & 2	1 & 2			1 & 2	1 & 2				
Sportstätte	Sportplatz	Sportplatz			Sportplatz Beachvolleyballplatz	Sportplatz Beachvolleyballplatz				
TH2	9E - KLG	9E - KLG	EF - SUM	EF - SUM	EF - FLE	EF - FLE				
Aufstellpl.	▲		▲		▲					
Umkleide	3 & 4	3 & 4	3 & 4	3 & 4	3 & 4	3 & 4				
Sportstätte	Sportplatz	Sportplatz	Sportplatz	Sportplatz	Sportplatz Beachvolleyballplatz	Sportplatz Beachvolleyballplatz				
TH3	Q1 - EBT	Q1 - EBT	Q2 - SEI	Q2 - SEI		6B - EBT				
Aufstellpl.	●		★			●				
Umkleide	5 & 6	5 & 6	5 & 6	5 & 6		5 & 6				
Sportstätte	Brehminsel	Brehminsel	Sportplatz	Sportplatz		Kellerwald				